LETRA E MÚSICA: LIVRO 'O GUIA DO LED ZEPPELIN' TRAZ DETALHES DA HISTÓRIA DA BANDA

{pág 12}

Jimmy Page, guitarrista e fundador do Led Zeppelin

ABC
Terça-feira, 29 de novembro de 2011
Edição nº 505, ano 3

Mín 19°C
Máx 29°C

Natal reciclado

▶ As garrafas PET foram arrecadadas por gincana

PAULO DE SOUZA

PET vira árvore de Natal em SCS

Com 3 mil garrafas PET, alunos da Semef (Segunda Escola Municipal de Ensino Fundamental) do bairro Cerâmica, em São Caetano, construíram uma árvore de Natal para enfeitar a fachada do colégio. Eles participam da campanha Brilha São Caetano, que vai distribuir prêmios {pág 02}

Obras paradas consomem R$ 39,5 mi

▶ Museu do Trabalho, em São Bernardo, e Estádio Bruno Daniel, em Santo André, são algumas das promessas não cumpridas pelas prefeituras {pág 03}

Voos no Brasil

Fiscalização de passageiros fica mais rigorosa

▶ Anac (Agência Nacional de Aviação Civil) divulga resolução de procedimentos de inspeção de segurança ▶ Passageiro deverá colocar em uma bandeja todos os seus pertences, incluindo celular e chaves, e passar pelo detector de metais com as mãos livres {pág 05}

Ficar bonita está cada vez mais caro

▶ De 21 produtos e serviços de beleza usados pelas mulheres, 16 tiveram aumento de preços acima da inflação {pág 07}

iTunes chega ao Brasil no mês que vem

▶ Loja virtual da Apple terá todos os discos de Roberto Carlos
▶ Apple TV recebe homologação da Anatel e logo entrará no ar {pág 12}

Inclusão

Monitores da Sabina Escola Parque do Conhecimento, em Santo André, receberam treinamento para visitas em Libras (Língua Brasileira de Sinais). Eles irão guiar os passeios de visitantes com deficiências. De acordo com a prefeitura, cerca de 800 alunos serão incluídos com a adaptação.

Cotações

Dólar	Euro
- 1,74% (R$ 1,85)	- 1,01% (R$ 2,48)

Bovespa	Selic
+ 2,07% (56.017 pts)	(11,50%)
	Salário mínimo (R$ 545)

Decoração sustentável

▶ Estudantes tiveram oficinas para confeccionar enfeites

PAULO DE SOUZA

Alunos transformam 3 mil garrafas PET em árvore de Natal

Alunos da Semef (Segunda Escola Municipal de Ensino Fundamental) de São Caetano, bairro Cerâmica, entraram na Campanha de Natal Brilha São Caetano com uma decoração feita com material reciclado. Os estudantes construíram uma árvore de Natal para a fachada com 3 mil garrafas PET. O material foi coletado em uma gincana. Para quem quiser conhecer a decoração, que conta também com iluminação e outros objetos construídos pelos alunos, a escola fica na rua José Benedetti, 550. A Campanha de Natal Brilha São Caetano irá eleger os pontos com os melhores enfeites natalinos da cidade. Os pontos estarão no www.saocaetanodosul.sp.gov.br/brilha.

Hoje é dia de torneiras secas para parte do ABC

- **Abastecimento de água será interrompido em São Bernardo, Diadema e parte de Santo André**
- **Sabesp afirma que transtorno é necessário para implantação de novo sistema de tratamento**

Moradores de São Bernardo, Diadema e de parte de Santo André terão o abastecimento de água interrompido hoje pela Sabesp (Companhia de Saneamento Básico do Estado de São Paulo). Cerca de 1,4 milhão de pessoas devem ser atingidas pelo problema. De acordo com a Sabesp, a interrupção é necessária para que seja implantada nova tecnologia na ETA (Estação de Tratamento de Água) Rio Grande, para ampliação do tratamento. A capacidade passará dos atuais 5 mil litros por segundo para 7 mil. Serão necessárias mais cinco fases de implantação até 2013 para que a meta seja atingida. O investimento será de R$ 170 milhões. A previsão hoje é que os trabalhos durem das 6h às 15h30. A normalização total do abastecimento acontecerá no decorrer da tarde e da noite, segundo a companhia.

Hospitais, prontos-socorros e escolas serão atendidos por caminhões-pipa. Casos de emergência podem ser comunicados pelo telefone 195, que funciona 24 horas. **METRO ABC**

ANDRÉ AMERICO/METRO ABC

▶ ETA Rio Grande produz 5 mil litros de água por segundo

Telefones:
011/3528-8520 (redação)
011/3528-8500 (comercial)

O jornal **Metro** circula em 22 países e tem alcance diário superior a 20 milhões de leitores. No Brasil, é uma joint venture do Grupo Bandeirantes de Comunicação e da Metro Internacional. É publicado e distribuído gratuitamente de segunda a sexta em São Paulo, ABC paulista, Santos, Campinas, Rio de Janeiro, Curitiba, Belo Horizonte e Porto Alegre, somando mais de 440 mil exemplares.

EXPEDIENTE
Metro Brasil. Presidente: Cláudio Costa Bianchini.
Diretor de Redação: Fábio Cunha (MTB: 22.269). **Diretor Comercial e Marketing:** Carlos Eduardo Scappini.
Diretora Financeira: Sara Velloso. Diretor de Operações: Luís Henrique Correa.

Metro ABC. Editor Executivo: Marcelo Camargo (MTB: 33.618).
Coordenador de Redação: Irineu Masiero. **Editor de Arte:** Eli de Souza Filho.
Gerente Comercial Nacional: Ricardo Adamo. **Gerentes Comerciais:** Tânia Biagio e Elizabeth Silva.

Editado e distribuído por SP Publimetro S/A. Endereço: rua Tabapuã, 81, 14º andar, Itaim, CEP 04533-010, São Paulo, SP. O jornal Metro é impresso na Plural Editora e Gráfica Ltda.

A tiragem e distribuição desta edição de **30.000 exemplares** são auditadas pela **BDO**.

ABC tem R$ 39,5 milhões investidos em obras paradas

▶ Cultura, educação e esportes concentram promessas não acabadas pelo poder público na região ▶ Prefeitura de São Bernardo afirma que Museu do Trabalho e do Trabalhador e Escola de Audiovisual terão soluções em breve

O ABC possui cinco obras paradas que somam investimentos de R$ 39,5 milhões. Os projetos foram anunciados pelas prefeituras de Santo André e São Bernardo, mas não foram finalizados. São três obras no setor da cultura, uma em educação e outra em esportes. A mais cara delas é a construção do Museu do Trabalho e do Trabalhador, em São Bernardo. O projeto tem investimento de R$ 14,6 milhões do Ministério da Cultura e R$ 3,4 milhões da prefeitura. A licitação para escolha da construtora já dura seis meses. De acordo com o secretário adjunto de Cultura, Osvaldo Oliveira Neto, duas empresas entraram com recursos e a administração optou por realizar novo processo. "A expectativa é de que a vencedora seja conhecida até o final de dezembro para início imediato das obras". Já a Escola de Audiovisual, promessa feita em 2009 também com verba do Ministério da Cultura, de R$ 6 milhões, deve sair do papel em janeiro. "As aulas serão realizadas em um prédio provisório no Cenforpe (Centro de Formação de Professores)", disse Neto.

Santo André possui a obra há mais tempo paralisada. A construção do Cesa (Centro Educacional de Santo André) Parque Andreense começou em 2007 e ainda não foi finalizada. A cidade possui outras duas obras paradas: as reformas do Estádio Bruno José Daniel e do Cine Teatro Carlos Gomes. A prefeitura de Santo André não retornou aos questionamentos da reportagem até às 19h de ontem. Veja abaixo a lista de obras com problemas na região.

VANESSA SELICANI
METRO ABC

Elefantes brancos

Conheça as obras paradas na região

	Museu do Trabalho e do Trabalhador	Estádio Bruno José Daniel	Escola de Audiovisual	Cesa (Centro Educacional de Santo André) Parque Andreense	Cine Teatro Carlos Gomes
Cidade	São Bernardo	Santo André	São Bernardo	Santo André	Santo André
Obra	Será construído na área onde funcionava o antigo Mercado Municipal do Paço. A demolição da estrutura começou em junho de 2010. A licitação para as obras foi realizada em junho deste ano. No local, porém, há apenas material de construção. O projeto para o museu é mostrar a história do trabalho no Brasil e em São Bernardo	A reforma do estádio contemplaria a destruição da marquise, troca de iluminação e gramado e construção de novos vestiários. A obra, porém, está paralisada há pelo menos três meses. O estádio foi interditado pelo Ministério Público por oferecer riscos ao público enquanto houver material de construção no espaço	Ministério da Cultura e prefeitura anunciaram criação de centro de formação profissional para cinema. O espaço funcionaria no Estúdio da Companhia Cinematográfica Vera Cruz. O objetivo é ensinar técnicas como manipulação de câmeras, enquadramentos e softwares	A construção parou há aproximadamente um ano e meio. Problemas com a construtora fizeram com que o contrato fosse paralisado. O centro educacional solucionaria o déficit de vagas em creches na região. A estrutura contaria ainda com uma escola de educação infantil e ensino fudamental, centro profissionalizante e centro comunitário	O plano de reforma do espaço prevê que o local passe a abrigar cinema e uma sala de concertos. Um projeto de R$ 8 milhões para duas salas de cinema e biblioteca de 1999 foi abandonado. A prefeitura alegava que o valor era muito alto
Início	Junho de 2010	Maio de 2011	Dezembro de 2009 *	Outubro de 2007	Anunciado em fevereiro de 2010**
Previsão de término	Segundo semestre de 2012	Julho de 2011. Não há novo prazo	Setembro de 2010. Novo prazo é janeiro de 2012	2008. Não há nova previsão	Não há
Valor	**R$ 18 milhões,** sendo R$ 14,6 milhões do Ministério da Cultura	**R$ 8 milhões**	**R$ 6 milhões** disponibilizados pelo Ministério da Cultura	**R$ 4 milhões**	**R$ 2,5 milhões**

*Foi feito o anúncio **Teatro está interditado desde 2008

Imigrantes terá nova faixa a partir de 2013

As rodovias Ayrton Senna, Imigrantes, Anhanguera e Bandeirantes vão ganhar novas faixas nos acessos à capital a partir de janeiro de 2013. De acordo com a Artesp (agência que regula o transporte no Estado), as obras estão previstas nos contratos de concessão.

A primeira ampliação começa em janeiro de 2012 na pista norte da Imigrantes, sentido capital. O trecho, entre os kms 26 e 40, sofre com congestionamentos durante o pico da manhã por causa do número expressivo de veículos de cidades do ABC e de Santos seguindo em direção à capital.

Segundo a Artesp, haverá obras também em trechos dentro de São Paulo, como no acesso às rodovias Anhanguera, Bandeirantes e Ayrton Senna, na marginal Tietê. Na Bandeirantes, a faixa adicional será do km 16 ao 47, altura de Jundiaí. O investimento será de R$ 83 milhões.

Na avaliação da Secretaria Estadual dos Transportes, as intervenções devem reduzir o congestionamento na marginal Tietê, principalmente no trecho entre o aeroporto de Guarulhos e o Cebolão. O pacote de obras do Estado também prevê melhorias em trechos que cortam cidades do interior. As intervenções serão realizadas nas rodovias Castelo Branco, Fernão Dias, Régis Bittencourt e Dutra. METRO

AGÊNCIA ESTADO

▶ Intervenção estava prevista no contrato de concessão

Band prioriza investimento em conteúdo para 2012

Grupo realizou primeira convenção internacional em Portugal

DIVULGAÇÃO
Ricardo e João Carlos Saad (centro) com autoridades

A Band vai priorizar o investimento em conteúdo em 2012. A informação é do presidente do Grupo Bandeirantes, João Carlos Saad, que comandou a primeira convenção internacional do grupo em Portugal.

Saad aproveitou o evento que reuniu 250 pessoas em Lisboa para fazer um balanço e mostrar a evolução do grupo nos últimos dez anos, com o investimento em vários novos veículos. "O grupo desenvolve os seus conteúdos para que eles possam navegar em multiplataforma, esse é o esforço que vem sendo feito nos últimos anos." Saad contou que, juntas, todas as empresas do grupo empregam mais de 8 mil funcionários, prova do constante reinvestimento no setor.

Entre os destaques do ano, o empresário ressaltou a chegada de duas novas emissoras na rede de televisão: TVB de Santos e TV Jangadeiro, de Fortaleza.

Saad destacou ainda que o jornal **Metro** teve um ano excelente, alcançando 8 mercados e chegando a 440 mil exemplares diários.

"Juntos, **Metro** e Primeiramão somam 700 mil exemplares", disse. Ele também ressaltou a evolução rápida do setor de "out of home", encabeçado pela TV Minuto (conteúdo nas tvs do metrô) e estendido para outras áreas de atuação como TVO (conteúdo em ônibus). O ano que vem será focado na produção de conteúdo para televisão.

"A Band busca o novo. O grupo que inicia a contagem para os 75 anos de história não tem medo de fazer, experimentar, absorver tecnologias e seguir à frente", finalizou. **METRO**

SÉRGIO RAMOZ/FUTURA PRESS
Embarcação voltou 50 metros e voltou a bater no cais

Catamarã colide em píer no Rio e deixa 55 feridos

Um catamarã se chocou com um píer desativado por volta das 12h de ontem, no Rio de Janeiro, e deixou pelo menos 55 pessoas feridas. A maior parte teve ferimentos leves, e foi encaminhada a uma Unidade de Pronto Atendimento em Botafogo. Os feridos de maior complexidade foram enviados aos hospitais Souza Aguiar, Miguel Couto e Salgado Filho.

A embarcação Gávea I, que ia de Niterói ao centro do Rio, tinha mais de 900 pessoas a bordo no momento do acidente. Muitas passageiros já estavam em pé no momento do acidente, esperando para descer da embarcação.

De acordo com testemunhas, a colisão foi tão forte que o catamarã recuou cerca de 50 metros e depois voltou a bater no cais.

Algumas cadeiras chegaram a quebrar com o acidente. Os passageiros reclamaram da falta de informações e socorro por parte da tripulação. O primeiro aviso sobre o acidente só aconteceu 30 minutos depois da colisão.

As causas do acidente estão sendo investigadas pela empresa Barcas S/A, pela Capitania dos Portos e pela Marinha. **METRO RIO**

Coluna

CONVERSA COM A PRESIDENTA

ENVIE SUAS PERGUNTAS À PRESIDENTA PARA O E-MAIL CARTAS@METROJORNAL.COM.BR

Rosa Karina Lux, 28 anos, dentista em Belo Horizonte (MG) – Como está a questão da criação de Redes de Serviços de Reabilitação? Meu pai é deficiente físico e acho necessário que o Brasil dê uma assistência melhor a esse público.

Presidenta Dilma – Rosa, nós lançamos recentemente o Viver sem Limite – Plano Nacional dos Direitos da Pessoa com Deficiência, que prevê um conjunto amplo de ações, entre as quais se destaca justamente a estruturação de uma Rede qualificada de atenção à saúde da pessoa com deficiência. Todo Estado terá ao menos um Centro Especializado de Reabilitação (CER), capaz de atender as quatro modalidades (intelectual, física, visual e auditiva). Aí em Minas Gerais, por exemplo, teremos um novo CER, com as quatro modalidades, e vamos ampliar e qualificar os dois já existentes. Outra mudança importante é que, além de oferecer órteses e próteses, passaremos a pagar também pela manutenção e adaptação. O Viver sem Limite implementará ações estratégicas em saúde, educação, cidadania e acessibilidade, envolvendo 15 ministérios, com recursos de R$ 7,6 bilhões até 2014, e vai atender 45 milhões de brasileiros (23,9% da população do país). O Plano vai oferecer políticas e serviços de acordo com as necessidades de cada um, mas orientados pelo objetivo maior de dar oportunidades para que todas as pessoas com deficiência possam ter uma vida plena.

Carlos Alberto Abreu Dias, 42 anos, servidor em Petrópolis (RJ) – Depois de 20 anos sem estudar, passei no vestibular. Quando dei entrada no Fies, não fui contemplado porque eu deveria ter participado do Enem 2010. E agora?

Presidenta Dilma – Parabéns por sua decisão de retomar os estudos, Carlos Alberto. O Fundo de Financiamento Estudantil (Fies) passou por várias mudanças para facilitar ainda mais o acesso dos estudantes à educação superior. Para os que concluíram o ensino médio a partir de 2010, a nota do Enem realmente passou a ser requisito para o financiamento. Mas para os alunos que concluíram o ensino médio antes daquele ano, como parece ser o seu caso, não é necessário ter feito o Enem. Basta apresentar o certificado de conclusão do ensino médio. Você deve fazer sua inscrição no Fies, por meio da página http://sisfiesaluno.mec.gov.br/seguranca/principal e depois entrar em contato com a Comissão Permanente de Supervisão e Acompanhamento (CPSA) da sua instituição. Nós temos aprimorado o FIES para dar cada vez mais oportunidades para brasileiros, como você, que queiram fazer um curso universitário. Por isso, a taxa de juros foi reduzida ainda mais, para apenas 3,4% ao ano. O financiamento pode ser solicitado em qualquer época do ano e o prazo de pagamento é de até três vezes o período financiado do curso, acrescido de 12 meses. Por exemplo, financiando todo o curso de quatro anos você terá 13 anos para pagar. E pode começar as amortizações até 18 meses após a formatura.

Francylene Barreira Maia, 57 anos, enfermeira em Fortaleza (CE) – Os direitos dos idosos só se referem ao não pagamento de passagem de ônibus e a não pegar filas?

Presidenta Dilma – Não são apenas esses os direitos do idosos, Francylene. Hoje a Política Nacional do Idoso (Lei 8842/1994) e o Estatuto do Idoso (Lei 10.741/2003) garantem aos idosos não só a gratuidade nos transportes e prioridade no atendimento mas também, para citar apenas alguns exemplos, os descontos em eventos esportivos e culturais e o acesso ao Benefício de Prestação Continuada (BPC). As duas Leis asseguram a autonomia, a integração e a participação efetiva na sociedade desta parcela cada vez maior da população brasileira. Há várias outras iniciativas, entre as quais o Disque 100 e o Saúde Não Tem Preço. Com o Disque 100, todo cidadão tem um canal direto para denunciar desrespeitos aos direitos dos idosos. E o Saúde Não Tem Preço distribui gratuitamente medicamentos para hipertensão e diabetes, beneficiando principalmente a população idosa. Na semana passada, nós realizamos em Brasília a III Conferência Nacional dos Direitos da Pessoa Idosa, oportunidade em que centenas de representantes de todas as partes do Brasil discutiram e apresentaram propostas sobre as principais questões relativas aos idosos. Quero aproveitar para recomendar a leitura e divulgação do Estatuto do Idoso, que pode ser acessado na página http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/leis/2003/L10.741.htm, da Presidência da República.

Passageiros de avião terão revista mais rigorosa

JORGE ARAUJO/FOLHA PRESS

▶ Embarque no aeroporto de Congonhas

Agência divulga lista de objetos proibidos e regras de inspeção

A Anac (Agência Nacional de Aviação Civil) divulgou ontem resolução com regras de inspeção de passageiros e proibição de itens para viajar nos aeroportos do país.

A agência autorizou funcionários da revista a exigirem que passageiros retirem peças de roupa que cubram a cabeça, como vestimentas de mulheres árabes, ou qualquer outra roupa que "possa ocultar uma arma".

O passageiro poderá requisitar que a revista seja feita em sala reservada. De acordo com a Anac, a inspeção será feita necessariamente por alguém do mesmo sexo que o passageiro.

Para o diretor–geral do Centro de Divulgação de Cultura Islâmica na América Latina, Ziad Ahmad Saifi, a retirada do véu não é um problema, desde que seja feita conforme anunciado pela Anac. "É fundamental que se faça a inspeção com respeito, sabendo que o véu faz parte da vestimenta, não é como um boné, ou outro acessório".

Além das novas regras para revista, a agência divulgou a lista de objetos proibidos em voos. Entre os itens vetados estão isqueiros com mais de 8 centímetros, tesouras com lâmina superior a 6 centímetros e tacos de golfe e beisebol. Fósforos, guarda-chuvas e bengalas estão liberados, mas podem ser proibidos em voos "sob elevado nível de ameaça". METRO

Maria e José são os nomes mais comuns

Uma pesquisa feita por meio do CPF de 165 milhões de brasileiros revelou que os nomes mais comuns no país são os tradicionais Maria e José. O estudo, que traz a lista dos 50 nomes mais usados, foi realizado pela ProScore.

O nome que lidera a lista, Maria, é usado por mais de 13 milhões de brasileiras. José, que vem em seguida, é o nome de 7,7 milhões. Além de Maria e José, os quinze nomes mais comuns no Brasil são, em ordem decrescente: Antonio, João, Francisco, Ana, Luiz – 3 vezes mais utilizado que Luis, com S –, Paulo, Carlos, Manoel, Pedro, Francisca, Marcos, Raimundo e Sebastião. O último da lista, em 50º lugar, é Mário. METRO

Acusados de espancar mendigo são presos

Três jovens foram presos por suspeita de terem agredido um morador de rua com socos, chutes e pedradas na madrugada de ontem em uma rua de São Leopoldo, na região metropolitana de Porto Alegre.

A vítima foi socorrida por pedestres e está internado em coma em um hospital. Sua morte cerebral chegou a ser divulgada pela Polícia Civil, mas desmentida pelo hospital.

Os suspeitos têm idade entre 18 e 21 anos e, segundo a polícia, pertencem à classe média. Ainda de acordo com a polícia, os jovens disseram em depoimento que sofreram uma tentativa de assalto do morador de rua. A polícia tentará obter imagens de câmeras de segurança do local. METRO

Fraudes marcam eleição no Egito

Partidos fazem boca de urna e tentam comprar votos no primeiro pleito dos últimos 30 anos ▶ Apesar das irregularidades, não houve confrontos

A primeira eleição realizada no Egito após a queda do ditador Hosni Mubarak – que ficou 30 anos no poder até a revolução popular do último mês de fevereiro – foi marcada por irregularidades. Houve distribuição de propaganda eleitoral em frente a pontos de votação e denúncias de compra de votos, além do atraso na abertura de colégios eleitorais.

O diretor de Operações do partido Egípcios Livres, Walid Daudi, informou à agência Efe que sua legenda encontrou "muitíssimas irregularidades", entre elas "a compra de votos em todas as províncias". "Recebemos queixas de pessoas denunciando a compra de votos. Em alguns colégios há gente distribuindo comida e bebida entre os eleitores, e em outros pagamlhes dinheiro diretamente", acusou. Segundo o partido, muitas cédulas não têm o selo oficial da comissão eleitoral, além de haver outras falsas.

O novo sistema eleitoral organizado pelo governo interino determina que a escolha da Assembleia Popular (Câmara dos Deputados) ocorrerá até 11 de janeiro. De 29 de janeiro a 11 de março serão realizadas eleições para a Shura – a câmara alta consultiva – e o pleito presidencial fica para junho. METRO

ONU condena a Síria

Aliados do presidente Bashar Assad se reúnem na praça al-Sabaa Bahrat, em Damasco, para protestar contra a pressão internacional sobre o país

▶ **Crimes**
O relatório entregue ontem pela Comissão Internacional Independente de Investigação da ONU sobre a Síria conclui que o governo do país cometeu crimes contra a humanidade

▶ **Repressão**
O texto cita "execuções sumárias, prisões arbitrárias, desaparecimentos forçados, tortura, violência sexual e violações dos direitos das crianças" durante a repressão contra os protestos que pedem a renúncia de Assad

▶ **Vítimas**
Segundo a ONU, pelo menos 3,5 mil pessoas morreram, e 3 milhões foram afetadas pelo conflito

PETER MACDIARMID/GETTYIMAGES

▶ Após votar, egípcios tiveram o dedo marcado; medida impediu votos duplicados, mas não a compra de eleitores

Professores com Aids pedem para trabalhar

A discriminação contra portadores do vírus HIV impede três professores chineses de trabalhar. Ontem, os profissionais apresentaram um apelo ao primeiro-ministro Wen Jiabao pedindo ajuda.

Os signatários haviam iniciado ações judiciais contra os governos de suas províncias após os departamentos de educação locais barrarem as suas contratações. Eles já haviam sido aprovados nas avaliações escritas e orais.

"As vozes que defendem o direito de emprego dos portadores do HIV tendem a ser abafadas pela sensação de medo da maioria. Mas também sabemos que a adesão ao Estado de direito e a igualdade do seu povo é a alma do país e a coluna vertebral da modernização do país", diz a carta enviada a Jiabao.

Na China existe uma lei nacional que protege os direitos dos trabalhadores soropositivos, mas algumas províncias tem normas locais que vetam essas contratações. METRO

SIPHIWE SIBEKO/REUTERS

▶ Ativistas pedem soluções para a questão climática

Kyoto tem última chance em Durban

A COP-17 (17ª Conferência das Partes da Convenção do Clima das Nações Unidas) começou ontem com um único objetivo: salvar o já antigo Protocolo de Kyoto, de 1997.

1Os diplomatas de 190 países que se reúnem até 10 de dezembro em Durban, na África do Sul, vão tentar prolongar o acordo até 2020. Kyoto previa que os países industrializados cortassem suas emissões em 5,2% em relação a 1990 até 2012, mas seu efeito foi praticamente nulo.

A missão de dar novo fôlego ao tratado, no entanto, é complicada. Ontem, o governo do Canadá foi o primeiro a criticar o protocolo, classificado como "coisa do passado". O tom negativo fez aumentar as especulações de que o país pretende abandonar o acordo. Os EUA, por exemplo, nunca aderiram. METRO

Saldão de BlackBerry fere 90

200 policiais e agentes de segurança tiveram de intervir para evitar que o tumulto ganhasse maiores proporções.

Uma promoção de uma loja que vendia o BlackBerry Bold 9790 com 50% de desconto causou um grande tumulto na Indonésia. Segundo o site Digital Trends, uma enorme fila se formou do lado de fora da loja, o que gerou um tumulto no qual 90 pessoas ficaram feridas.

As filas começaram a ser formadas na noite da última quinta-feira e, na manhã de sexta, alguns compradores impacientes começaram a gritar em direção aos portões. Boatos de que não havia aparelhos para todos levaram a multidão a se revoltar e avançar em direção à loja. METRO

Breves

Occupy Wall Street é cercado

EUA. A polícia de Los Angeles começou a cercar os ativistas anti-Wall Street acampados em frente à prefeitura da cidade na manhã de ontem, depois que os manifestantes desafiaram o prazo de meia-noite para desarmar as barracas que já estão no local há oito semanas.

O acampamento em Los Angeles é um dos maiores dos EUA entre as manifestações alinhadas com o movimento "Ocupe Wall Street". A mobilização é um protesto contra a desigualdade econômica, o alto índice de desemprego e os excessos do sistema financeiro norte-americano. METRO

Bar londrino tem 'jogo do xixi'

CRIATIVIDADE. Os mictórios do banheiro do Exhibit Bar, em Londres, são equipados com monitores e três opções de jogos para entreter os clientes enquanto se aliviam nos lavatórios.

Segundo o jornal Daily Telegraph, a movimentação do personagem no jogo de esqui, por exemplo, é orientada pela direção da urina do jogador. De acordo com o jornal, o videogame, instalado em julho, tornou-se popular entre os freqüentadores do bar e chega a dar lucro, já que antes do início do jogo é exibida uma propaganda para o usuário. METRO

Liberado milho transgênico

FRANÇA. O Conselho de Estado francês anulou a decisão que impedia o cultivo de milho transgênico MON810 do gigante agroquímico americano Monsanto no país. A União Europeia autoriza a variedade desde 1998, mas alguns países aplicam cláusulas para proibir o cultivo. METRO

▶ Preço médio do etanol subiu em 18 Estados na última semana

AGÊNCIA BRASIL

Etanol só é vantajoso em um Estado

Goiás é o único Estado brasileiro onde é vantajoso abastecer com etanol. No Estado, o preço do combustível na semana encerrada no último dia 26 era de R$ 1,987, e o da gasolina, de R$ 2,855, uma proporção de 69%, segundo dados da ANP (Agência Nacional de Petróleo, Gás Natural e Biocombustíveis).

O Estado de São Paulo tem o etanol mais barato do Brasil, com média de R$ 1,909 o litro. No entanto, a gasolina continua a ser mais vantajosa e está saindo, em média, por R$ 2,662 o litro.

Das 27 unidades federativas, o preço médio do etanol subiu em 18 Estados na semana encerrada no último dia 26. Na média nacional, o litro do etanol subiu para R$ 2,039. METRO

Brasileira está gastando mais para ficar bonita

▶ De 21 produtos e serviços usados pelo público feminino, 16 subiram acima da inflação ▶ Cabeleireiro e manicure tiveram alta superior a 10%

▶ Demanda cresce e salões reajustam preços

EDUARDO KNAPP/FOLHAPRESS

As mulheres estão pagando mais para ficar bonitas. De 21 produtos e serviços voltados ao público feminino, 16 apresentaram elevação acima da inflação, que ficou em 6,69% no período. As altas vão de 1,72% a 14,23% em uma lista que inclui roupas, acessórios, produtos de beleza e serviços.

Entre as principais elevações de preços estão os serviços oferecidos pelos salões de beleza, como cabeleireiro e manicure, que voltaram a subir em novembro. Com um aumento de 1,54% neste mês, o cabeleireiro acumula um reajuste de 10,23% em um ano. Já o preço de manicure subiu 1,40% em novembro e registra uma elevação de 11,48% em 12 meses, segundo dados do IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística).

Para a economista-chefe da Link Investimentos, Marianna Costa, esse encarecimento é resultado da melhora na renda do brasileiro e falta de mão de obra no setor de beleza para atender a demanda. "Com uma renda maior, a brasileira não vai mais uma vez por mês ao salão, mas duas vezes. A demanda é forte principalmente nos grandes centros urbanos", diz.

A brasileira está pagando mais caro também pela depilação, que apresentou um aumento de preços 11,65% em um ano. Segundo a economista, a tendência é que os custos desses serviços continuem alta nos próximos meses, devido a demanda ainda aquecida.

Além dos serviços oferecidos pelos salões de beleza, apresentam altas acima da inflação itens como sapato feminino (14,23%), blusa (12,23%) e jóias e bijuterias (11,04%). E a consumidora também deve preparar o bolso para a compra de roupas em dezembro. Os preços devem subir com a entrada da próxima coleção.

ANA SAITO
METRO SÃO PAULO

Ioga para corredores

▶ O ioga pode melhorar sua performance técnica na corrida?
▶ As duas práticas opostas têm mais em comum do que você imagina

O ioga não é uma atividade cardíaca. Não deixará seu coração acelerado, você ofegante e nem encharcado de suor. No entanto, o alongamento e a força trarão benefícios para aperfeiçoar o corpo de um corredor inflexível.

Por que combinar ioga e corrida?

Ioga e corrida requerem força, flexibilidade, respiração profunda e meditação como foco.

A especialista em ioga Kristin McGee acredita que o mais importante que o ioga traz para o corredor é a respiração e a capacidade de relaxar. "O ioga é uma questão de equilíbrio. O exercício de meditação é excelente para restaurar a mente e o corpo de um corredor. Correr implica em alto impacto e repetição que podem prejudicar as articulações. É importante lembrar que para esticar a musculatura é preciso um bom alinhamento e foco", diz ela.

A corrida afeta a musculatura da suas pernas e quadris e provoca tensão na parte traseira, nos ombros, na cabeça e no pescoço.

Ioga ajuda no fortalecimento dos pontos de desequilíbrio do corpo e permite um melhor alinhamento reduzindo o risco de lesões.

"O ioga é um exercício poderoso para o corpo inteiro que envolve a parte superior do corpo e fortalece o quadricípedes, os tendões, o addomen, e a parte inferior das costas e nádegas. Todos os músculos dos quais um corredor depende", diz Kristin .

Além disso, ajuda na circulação, já que uma respiração mais profunda melhora o sistema cardiovascular levando mais oxigênio para a musculatura.

Flexibilidade

Corredores muitas vezes usam excessivamente os seus quadris e as panturrilhas.

O ioga aumenta a flexibilidade, permitindo maior facilidade de movimentos durante o treino e diminuindo a tensão em todo o corpo. Normalmente, as lesões incluem os joelhos do corredor, fraturas por estresse, dores nas canelas e estiramento muscular. O ioga não fará tudo ir embora, mas aprender a se alongar corretamente ajudará a previnir estas lesões ou estabilizá-las , além de trabalhar sua coluna evitando do estiramento dos ligamentos, dos tendões e dos músculos.

Muitos corredores se queixam de limitações. Algo simples como tocar os dedos dos pés parece impossível. "Pense no seu corpo como uma folha de papel de origami. Se você tem um bom alinhamento, o restante seguirá bem. Aprenda a usar as articulações como dobradiças e o quadril como núcleo para alongar a sua coluna", indica Kristin.

Respiração

Usando o método ioga, um corredor pode se alongar mais e melhorar sua respiração. Isto abastecerá o corpo com mais energia, e redzirá as chances de ocorrência de câimbras ou fadiga. "Quando nós respiramos profundamente captamos mais oxigênio para o nosso sistema, o que afeta nosso sistema cardiovascular e ajuda a ampliar a corrida", explica a especialista.

O foco pesado na conscientização ajuda os corredores a se manterem concentrados e aumentarem suas distâncias. A respiração do ioga também ajuda a acalmar o sistema parasimpático, para que possamos relaxar mais profundamente.

Alongamento

Fazer o alongamento prévio é um mito? "Não completamente. Uma boa ideia para se aquecer de forma dinâmica é dar chutes altos ou fazer polichinelos para fazer o sangue fluir. O ideal é fazer uma série de alongamentos profundos depois da corrida para ajudar o corpo a esfriar um pouco. "Gaste de 10 a 15 minutos esticando os músculos usados para a corrida como panturrilhas, coxas e nádegas", acrescenta Kristin.

ROMINA McGUINNESS
METRO INTERNACIONAL

Mulheres que bebem pelo menos três xícaras de café por dia têm 20% menos de chance de desenvolver câncer de pele. Pesquisadores da Escola de Medicina de Harvard revelaram que homens que bebem a mesma quantidade têm 9% menos de chance de desenvolver a doença.

3 DICAS DE POSTURA

DHANURASANA
Postura do Arco

▶ Ajuda no relaxamento da musculatura das costas e no fortalecimento das nádegas e pernas.

PADANGUSTHASANA
Postura do polegar no pé

▶ Ótima para alongar as panturrilhas e a lombar. Também ajuda a esticar os pés e os tendões, além de relaxar e tornar o corpo mais ágil.

URDHVA DHANURASANA
Postura do arco

▶ Perfeito para os corredores porque abre o peito e traz muito oxigênio, além de ajudar a fortalecer a parte superior do corpo.

Bares de **gelo** são diversão diferente

Protegidos do frio, clientes podem se deliciar com drinques quentes em locais 'congelantes'

STOCK XCHNG

Até os copos são feitos de gelo

Não é necessário geladeiras para conservar as bebidas

Bares de gelo são a última sensação em diversas cidades do mundo. Da polar Estocolmo à desértica Las Vegas, tais locais trazem uma opção diferente e divertida para saborear drinques com vodka ou outras bebidas destiladas capazes de rivalizar com qualquer bar russo. Aconchegue-se em jaquetas forradas, vista suas meias de lã e vá experimentar os coquetéis em alguns dos bares de gelo mais legais do planeta.

Dubai

Chill Out Bar Ice, Times Square Mall

Dubai é líder mundial em ser a melhor e mais extravagante em todos os sentidos. Viver com 40 graus na maioria dos dias não é fácil, o que faria qualquer um fazer qualquer coisa para se refrescar. O Chill Out Bar Ice é decorado com esculturas de gelo que representam os marcos locais, incluindo o Burj al Arab e um lustre de dois metros de altura. Sopas e carnes no espeto sobre uma chama aberta, além de chocolate quente, são servidos para ajudar a aquecer. Quarenta minutos custam 12 euros.

www.chilloutatdubai.com

Encantadora Turquia

- Este país, que fica entre a Europa e o Oriente Médio, mistura em seus pratos tradições mediterrâneas e árabes
- Sua história lhe deu um rico repertório gastronômico
- Os ingredientes são frescos, saborosos e sazonais

METRO INTERNACIONAL

▶ A chef Refika Birgul's faz churrasco em Bosphorus

A Turquia fica no limite entre o Oriente e o Ocidente o que traz influência na sua cultura, na história e na maravilhosa arquitetura.

A cozinha turca é uma mistura dos Balcãs, Mediterrâneo, Oriente Médio e alguns sabores asiáticos. O país está se tornando autossuficiente em alimentos. Se você é viciado em alimentos orgânicos sazonais, a Turquia é o destino gourmet perfeito. É um local muito barato. Não deixe de visitar mercados locais, que tem suculentos damascos, figos e tomates, além de frutos secos, chá, azeitonas e também para trazer para casa o azeite de oliva turco. Em Istambul, o Bazar das Especiarias é um ponto turístico, com dezenas de barracas indicando todos os tipos de especiarias, ervas, frutas secas, nozes e ervas e chás de fruta.

As refeições na Turquia começam com com meze, uma seleção de pratos pequenos para feitos para serem compartilhados. O clássico meze inclui arroz recheado, saladas de feijão, camarão e mergulhos, incluindo iogurte, alho e pepino ou ovas de peixe taramasalata e linguiça picante.

Os pratos principais são uma festa, baseados em uma carne grelhada ou um prato de peixe. Muitas vezes são cubos de suculento cordeiro marinado ou frango ou almondegas no espeto. Tem também o ensopado de carne muitas vezes apresentado em pratos grandes e em janelas do restaurante. Os pratos são acompanhados por uma cesta de pão branco fresco, arroz soltinho e uma generosa salada de pepino, tomate, cebola e salsa, com limão e molho de azeite. Istambul tem diversos restaurantes que oferecem glamour da cozinha turca e vista magnífica para os telhados da cidade e para o rio.

EMMA E. FORREST
METRO INTERNACIONAL

Dicas rápidas

PARA COMER
O restaurante Mikla, em Istambul, combina vistas deslumbrantes sobre a cidade, com ótima cozinha liderada pelo chef Mehmet Gürs. www.miklarestaurant.com

ESTADIA
Em Istambul o Hotel W é conhecido pelo seu glamour e por seus restaurantes gourmet. Preços a partir de 250 euros. www.starwoodhotels.com

LEITURA
O livro "Cooking New Istanbul Style", da chef de cozinha Refika Birgul's é tão bom que é o único livro a ser incluído no MOMA.

5 DICAS DE COMIDAS NA TURQUIA

METRO INTERNACIONAL

BAKLAVA

Esta sobremesa ultradoce e rica é realmente deliciosa. É um pequeno bloco feito de camadas de pastelaria de filo e pistache com mel escorrendo, que você pode comer em um par de deliciosas mordidas.

METRO INTERNACIONAL

LAHMACUN

Esta pizza turca é coberta com molhos picantes, carne moída ou cordeiro e vegetais. Algumas vezes a pizza é dobrada como um wrap. É um prato delicioso e barato para comprar em cafés locais, muitas vezes feitas no local na parte da frente do restaurante.

METRO INTERNACIONAL

AUBERGINE

Os turcos adoram fazer coisas incríveis com legumes, e são particularmente bons com as beringelas. Especialidades para provar são as beringelas recheadas com tomate e cebola. É tão saboroso que o nome significa literalmente "o padre desmaiou".

METRO INTERNACIONAL

AYRAN

Esta bebida refrescante de iogurte é a coisa perfeita para depois de um dia na praia. O iogurte é um ingrediente muito usado nos pratos turcos, de dips para pratos de carne marinada.

METRO INTERNACIONAL

KEBABS

As carnes na Turquia geralmente são de carneiro, grelhadas ou cozidas em um espeto. Shish kebab é feito com cubos de carne no espeto. Já o kebab adana é um espeto de carne de cordeiro moída com pimentão picante envolta.

Europa com preços especiais.

Destinos a partir de US$ 857,00.

VOCÊ VAI.
E VAI DE
TAM.

São Paulo (Guarulhos)
Milão
Ida e volta, a partir de
US$ 858,00

Rio de Janeiro (Galeão)
Londres
Ida e volta, a partir de
US$ 858,00

Belo Horizonte (Confins)
Paris
Ida e volta, a partir de
US$ 857,00

Curitiba
Frankfurt
Ida e volta, a partir de
US$ 876,00

Porto Alegre
Londres
Ida e volta, a partir de
US$ 889,00

Até 7 de dezembro você pode comprar passagens para a Europa a partir de US$ 857,00. Confira nossas ofertas em www.ofertastam.com.br e veja as opções completas de roteiros para a Europa em www.tamviagens.com.br.

Valores válidos para compra/emissão de passagens até 7/12/2011, aplicáveis para viagens de ida e volta, sujeitos à disponibilidade de assentos e regras/restrições específicas de cada tarifa. O período de permanência mínima pode variar entre 3 e 7 dias nos destinos, ambos com permanência máxima de 3 meses e aplicáveis para viagens com volta até 14/6/2012. O preço em dólar norte-americano será convertido para real pelo câmbio do dia da compra. A TAM reserva-se o direito de alterar, a qualquer momento, sem prévio aviso, os preços anunciados, conforme acertos de valores a serem feitos no ato da confirmação da reserva, assim como as datas de validade. No valor da tarifa anunciada, não estão incluídos taxa de embarque e adicional de emissão. As informações integrais e detalhadas sobre as regras/restrições específicas da tarifa anunciada, alteração de datas, reembolso, remarcação, cancelamento, tarifas específicas para crianças e pontuação no Programa TAM Fidelidade estão disponíveis para consulta no site www.tam.com.br, Central de Atendimento e demais canais de venda.

Paixão por voar e servir

A STAR ALLIANCE MEMBER

Ao vivo

Marcelo Jeneci faz show hoje, às 21h, no Sesc Consolação (r. Dr. Vila Nova, 245, Vila Buarque, tel.: 3340-2000). O cantor apresentará as músicas de seu álbum de estreia, "Feito pra Acabar", lançado no ano passado. Os ingressos custam R$ 10.

iTunes chegará ao Brasil no dia 8

- Loja on-line de músicas contará com os álbuns de Roberto Carlos
- Apple TV recebe homologação da Anatel para comercialização no país

A esperada chegada da iTunes ao Brasil já tem data para acontecer: 8/12. Embora a Apple mantenha sua política de sigilo sobre lançamentos, o mercado fonográfico aponta esse como o dia mais provável para a estreia da loja on-line de músicas no país.

A empresa já teria fechado acordos com diversas gravadoras para a venda de material nacional. A maior aposta é o catálogo de Roberto Carlos – o Rei nunca liberou seus álbuns para comercialização via internet.

Um indício de que a loja está mesmo em vias de ser inaugurada por aqui é sua tradução para o português, notada no começo do mês.

Para ouvir e para assistir

Outro produto que poderá ser disponibilizado em breve no mercado brasileiro é a Apple TV – ou iTV. A Anatel (Agência Nacional de Telecomunicações) homologou a comercialização do aparelho A1378, que permite assistir a seriados e filmes em streaming, sem a necessidade de armazenar o conteúdo em um computador. Ainda não há previsão de data de lançamento ou valores.

Nos EUA, séries como "House" e filmes como "Thor" estão disponíveis para o público da iTV.

RAQUEL PAULINO
METRO SÃO PAULO

CLAUDIA SCHEMBRI/DIVULGAÇÃO

▶ O catálogo do Rei Roberto Carlos poderá ser comprado on-line na iTunes

DIVULGAÇÃO

▶ A série "House", estrelada por Hugh Laurie, é uma das atrações disponíveis na Apple TV dos EUA

DIVULGAÇÃO

▶ Detalhe de foto que faz parte do livro e da mostra

Rafael Costa lança livro e abre exposição

Selecionado para a 8ª Bienal Internacional de Arte Contemporânea de Florença (de 3 a 11/12), o mais recente trabalho de Rafael Costa, "Imaginário", será exibido para o público paulistano hoje. O fotógrafo lançará o livro (cujo prefácio foi escrito por Ferreira Gullar) e abrirá uma exposição composta por 22 imagens presentes nele. METRO

No Espaço Contraponto (r. Medeiros de Albuquerque, 55, Vila Madalena). De hoje a 10/12. De seg. a sex., das 11h às 19h. Grátis.

Led Zeppelin e Bob Dylan em letra, música e história

FRANK MICELOTTA/IMAGEDIRECT

▶ Bob Dylan em foto de 2002

A editora Aleph lança esse mês a versão brasileira dos tradicionais almanaques da série Rough Guide, originalmente publicada pela Penguim Books e referência quando o assunto é música.

Os primeiros dois títulos trazem história, discografia e curiosidades sobre Bob Dylan e Led Zeppelin. Ambos os livros foram organizados por Nigel Williamson, ex-editor dos jornais "The Times" e "Tribune" e especialista em rock'n'roll.

Repleto de frases marcantes do cantor de "Like a Rolling Stone", "O Guia do Bob Dylan" (preço médio: R$ 59) ainda revela o contexto por trás das 50 maiores canções do artista.

Já em "O Guia do Led Zeppelin" (preço médio: R$ 57), o destaque fica por conta de entrevistas exclusivas com os integrantes da banda, que vendeu mais de 300 milhões de cópias.

A editora promete o lançamento do terceiro volume da série, "O Guia do Pink Floyd", para abril de 2012.

THAIS AZEVEDO
METRO SÃO PAULO

DIVULGAÇÃO

▶ A formação atual do grupo

Ace of Base faz show único em SP

Dono de hits que embalaram as festas e as pistas de dança nos anos 1990, o Ace of Base se apresenta hoje na capital com uma seleção para lá de nostálgica de hits, entre eles "Happy Nation" e "All That She Wants".

A formação do quarteto sueco não é mais a mesma. Desde 2010, Clara Hagman e Julia Williamson substituíram as irmãs e vocalistas Linn e Jenny Berggren. Jonas "Joker" Berggren e Ulf Ekberg permanecem no grupo. METRO

No Carioca Club (r. Cardeal Arcoverde, 2.899, Pinheiros, tel.: 3813-8598). Hoje, às 21h30. De R$ 100 a R$ 200.

AOS 84 ANOS

Morre o cineasta Ken Russell

FRAZER HARRISON/GETTY IMAGES

▶ Ken Russell

O diretor britânico de 84 anos morreu enquanto dormia, na noite de domingo. A notícia foi dada pelo filho do cineasta, Alex.

Em mais de quatro décadas de carreira, Ken Russell dirigiu 18 filmes, além de produções para a TV. Ele foi indicado ao Oscar de melhor diretor em 1970, pelo longa "Mulheres Apaixonadas". METRO

Cine participa do Yes Rock Music Fest

Banda 'teen' traz as músicas do novo álbum, 'Em Choque', para a Mansão Kauffman ▶ Primeiros fãs que comprarem o ingresso fazem uma visita ao camarim do grupo

FOTOS:DIVULGAÇÃO

▶ Artistas fizeram a abertura do show de Justin Bieber

Domingo, a Mansão Kauffman, em Santo André, recebe a banda Cine na sexta edição do Yes Rock Music Fest, que tem início às 13h.

No show do Cine, que começa às 19h30, a banda cantará as músicas do álbum novo, gravado nesse semestre, "Em Choque".

Na abertura do evento, outras bandas tocarão e o DJ Arikawa tocará nos intervalos do festival.

A banda 'teen' se formou em 2007, mas só alcançou visibilidade após ter 8 milhões de acessos no youtube com o videoclipe da música "Garota Radical", em 2009, e depois de assinar o contrato com a gravadora Universal Music.

Além disso, a página pessoal da banda no Myspace foi a mais acessada do ano de 2009.

Depois de conquistar o público jovem, o grupo participou da abertura de bandas internacionais como Jonas Brothers, McFly, Cobra Starship e Black Eyed Peas. Os artistas também fizeram a abertura do show do ídolo pop, Justin Bieber.

8
milhões de visualizações foram atingidas pelo videoclipe da banda "Garota Radical" no site YouTube, em 2009, além de a banda ter alcançado o maior número de acessos da rede social Myspace no mesmo ano.

As 100 primeiras pessoas que adquirirem o ingresso terão direito de entrar no camarim da banda para tirar fotos, pegar autógrafos e conhecer os músicos Diego Silveira, Bruno Prado, Danilo Valbusa, David Casali e Pedro Caropreso. METRO ABC

Na Mansão Kauffman
(rua das Figueiras, 1.217, bairro Jardim. Tel.: 3422-1335). Dia 4/12, domingo, a partir das 13h. Entre R$ 30 (pista) e R$ 50 (camarote). Classificação indicativa: 12 anos.

SCS tem exposição de colagens

A Associação Comercial de São Caetano recebe até janeiro a exposição de Gabriela Tontatto, "Colagens e Desenhos", de segunda a sexta-feira, das 9h às 18h.

Na mostra, Tontatto traz obras inéditas de desenhos e colagens mais coloridas, além do acervo já disponível na Pinacoteca Municipal. METRO ABC

Na ACISCS
(rua Amazonas, 318, Centro. Tels.: 4232-1237 e 4232-1294). Até dia 5/1/2012, de segunda-feira a sexta-feira, das 9h às 18h. Gratuita. Classificação indicativa: livre.

▶ Obra de Tontatto

Balaio de Gato faz apresentação interativa com o público de SCS

São Caetano recebe o show da banda Balaio de Gato sábado, a partir do meio-dia, na praça Cardeal Arcoverde.

Na apresentação, os músicos desenvolvem um espetáculo musical interativo, composto por recursos cinematográficos e dinamismo.

A banda, que está há três anos na estrada, tem a proposta de realizar apresentações recheadas com humor e improviso.

Composta por Guilherme Toledo, Luiz Ângelo e André de Abreu, o grupo já participou dos espetáculos humorísticos "Quizumba S.A." e "Pó de Mico", encenados pelo comediante Marcelo Mansfield. METRO ABC

Na Praça Cardeal Acoverde
(praça Cardeal Arcoverde, s/nº, Centro. Tel.: 4232- 1237 ou 4232-1294). Dia 3/12, sábado, ao meio-dia. Gratuito. Classificação indicativa: livre.

▶ Banda brinca com o público enquanto faz show musical

Dia 22 de dezembro, às 3h30, começa oficialmente o período que mais se vende cerveja no Brasil: o verão. No mercado publicitário, palco da famosa "guerra das cervejas", foi iniciada a contagem regressiva para a disputa mais esperada dos últimos anos. Alexandre Loures, diretor de comunicação da Ambev, falou com a coluna.

Como será a disputa entre as cervejas no próximo verão?
Será bastante acirrada. O Carnaval, que é o pico da estação, vai decidir esse jogo. As marcas não vão ficar só no poder da mídia TV, devem inovar na comunicação dos produtos desenvolvidos durante o ano e, principalmente, de suas embalagens. As redes sociais e os eventos proprietários serão relevantes.

Que estratégias de marketing as marcas da Ambev pretendem adotar?
Nossas marcas nunca chegaram tão bem preparadas para um verão, especialmente para o Carnaval. Nosso foco principal será na inovação. Entre as estratégias, temos a Brahma como patrocinadora oficial do Carnaval de Salvador.

TUDO NOVO
Ainda no assunto cerveja, a Heineken está repaginando a marca Kaiser. A receita foi reformulada, tem nova logomarca e o conceito de comunicação foi reposicionado. A bebida agora é preparada com uma levedura desenvolvida exclusivamente pelo Instituto Doemans, da Alemanha. A criação publicitária é da Fischer & Friends.

SANGUE BOM
A Santa Casa de Misericórdia de São Paulo lança campanha para reforçar a importância da doação de sangue e convocar a população a aderir à causa. Criada pela agência Young & Rubicam, a ideia é mostrar que "Doar sangue é estar ligado para sempre com quem você ajudou". Boa!

João Faria é jornalista, especialista em Comunicação Estratégica e Relações Públicas. Apresenta o programa "Comercial & Cia" na rádio Bandnews FM nas segundas-feiras às 21h20.

Os invasores

por Farini

Cruzadas

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

- O indivíduo que não está trabalhando
- Solução para hidratar o paciente
- Bondade Jorge Ben (?), músico da MPB
- Compradores de produtos brasileiros
- Micose das unhas
- Café da manhã
- Logo, em inglês
- Forma de prender rabiolas de pipas
- Inflexível (fig.)
- Pedra de moinho
- Duro de (?): trabalhoso
- Ato indelicado, impolido
- A batata servida na própria casca
- Post-(?), adesivo para recados
- Proteção de janelas
- "Vaso (?) não quebra" (dito)
- Olívio Dutra, político
- Aquele que faz um cumprimento
- "Ombro", em "omoplata"
- Momento decisivo da 2ª Guerra
- Ministério do Exército (sigla)
- Otávio Müller, ator
- Segmentos de corrente

BANCO 2/it. 3/ot. 4/dia d — soon. 6/saudador.

Soluções

Diretas

Sudoku

Sudoku

Para solucionar o jogo, basta preencher com números de 1 a 9 as linhas verticais e horizontais sem repeti-los.

5		9			7	3		8
	7	3				6	5	
					2			
6		1						
				8				
						4		1
			6					
	2	5				9	8	
4		8	5			1		2

© Revistas COQUETEL

Leitor fala

Tratado como lixo
Estou tentando ser atendido pelo SUS há pelo menos um ano, quando finalmente consegui, o médico faltou. Nós somos obrigados a pagar nossos impostos e etc, e na hora que deveria haver um retorno disso, somos tratados como lixo.
Edgar Dias Sobral - Ribeirão Pires

Prisioneiro do descaso
Sou cadeirante deste a infância e preciso sair de casa todo dia para ir ao médico e trabalhar. Rodar pelas calçadas é impossível, tentar pela rua é perigoso e todo dia é uma verdadeira epopéia chegar a algum lugar. Sinto-me prisioneiro dentro de minha cidade.
Mário Luiz Do Monte - Mauá

Assalto no trólebus
Agora nem nos trólebus estamos seguros. A nova modalidade de assalto é dentro dos ônibus. Os bandidos entram pela porta do meio como se fossem passageiros normais, assaltam todos e descem como se nada houvesse acontecido. Eu fui vítima disto.
Edmara do Espirito Santo - São Bernardo

metro Pergunta

Revista em aeroportos poderá requisitar que passageiro tire peças de roupa. O que você acha da medida?

Siga o Metro no Twitter: @jornal_metro

@SouNiFeRo: Já é assim nos EUA e outros países desenvolvidos. Tira-se os sapatos, cintos, casacos, etc. Evita-se terrorismo e tráfico!

@viniciusduarte: Acho justo!

@ReAbsoluta: Bem invasivo! Com tanta tecnologia fazer um passageiro passar por este desconforto desse é medieval!

metro Web

Para falar com a redação: leitor.abc@metrojornal.com.br
Participe também no Facebook: www.facebook.com/metrojornal

Horóscopo

Áries (21/3 a 20/4)
Não importa o que acontecer neste período, lembre-se que você está sendo muito abençoado com a energia dos astros. O dia pede que você seja sincero e defenda a justiça!

Touro (21/4 a 20/5)
Quando estiver enfrentando alguma crise, em especial de cunho emocional, lembre-se que os astros lhe favorecem com a segurança interior para enfrentá-la.

Gêmeos (21/5 a 20/6)
Renove suas energias. Recicle todos os papéis que não utiliza mais, limpe gavetas, armários e lugares que estejam acumulando energia estagnada. Momento positivo em sua vida!

Câncer (21/6 a 22/7)
Sua espiritualidade estará mais forte hoje. Procure reencontrar sua fé e renovar suas crenças. Ache algo que lhe traga a presença do sagrado na sua vida e no seu dia-a-dia.

Leão (23/7 a 22/8)
Sua vontade de vencer é seu maior poder. Lute por seus sonhos, ideais, projetos, não espere eles virem até você. O sucesso da realização depende da ação feita com vontade.

Virgem (23/8 a 22/9)
Hoje sua energia está semelhante ao desabrochar de uma borboleta, ou seja, momento de sair do casulo. Você se destacará de uma forma surpreendente.

Libra (23/9 a 22/10)
Continue se dedicando de corpo e alma aos seus sonhos e ideais. Acredite nas pessoas, principalmente, nos seus amigos, eles o ajudarão muito neste dia.

Escorpião (23/10 a 21/11)
Será um momento de ser reconhecido por algo que fez em nome do coletivo. Não se permita ser influenciado por raiva ou fofoca, ignore-as e se mantenha firme nas metas.

Sagitário (22/11 a 21/12)
Aproveite a energia da renovação e faça uma limpeza em seus armários, veja o que está sem uso e doe para alguma instituição. Só deixando o velho sair, abrimos espaço para o novo.

Capricórnio (22/12 a 20/1)
Viva seus valores plenamente, procure perdoar mágoas do passado. Retire de sua mente sentimentos negativos, só com paz no coração podemos ser realmente felizes.

Aquário (21/1 a 19/2)
Talvez você não esteja vendo muito bem as situações a sua volta, o segredo é se afastar um pouco e olhar de outra forma as mesmas questões. Só assim você resolverá seus problemas.

Peixes (20/2 a 20/3)
Momento muito propício para ficar em companhia de seus familiares. Dê atenção à eles, em especial os pais, da maneira que gostaria de receber.

Tânia Gori é reitora da Universidade Livre Holística Casa de Bruxa. Tel: 11 4994-4327. Rua das Figueiras, 2.146, Sto. André/SP. Atendimentos On-line com a Equipe Tânia Gori: www.taniagori.com.br. Participe hoje 29, às 20h, gratuitamente, da palestra Consciência Emocional.

A última missão

Título, vaga na Libertadores, Sul-Americana e rebaixamento: o que cada time precisa na rodada final

Em jogo

Brigam pelo título

1º Corinthians 70 pontos
Precisa de um empate contra o Palmeiras para garantir o penta

2º Vasco 68 pontos
Tem que vencer o Flamengo e torcer por derrota do Corinthians

Libertadores

Fluminense
Já está garantido na competição

Flamengo
Precisa de um empate contra o Vasco

Coritiba
Depende de vitória contra o Atlético-PR

Internacional
Deve vencer o Grêmio e torcer por tropeço do Coritiba ou derrota do Flamengo

Figueirense
Empatar com o Avaí, desde que Inter e Coritiba percam

São Paulo
Vencer o Santos e torcer contra os três times à sua frente

Botafogo
Vencer o Fluminense e torcer contra os quatro times à sua frente

De férias

Santos
Vai colocar os reservas para enfrentar o São Paulo

Palmeiras
Sem pretensões, pega o Corinthians para tentar tirar título do rival

Grêmio
Joga contra o Inter com a ideia de tirar o rival da Libertadores

Sul-Americana

Atlético-MG
Encara o Cruzeiro para tentar rebaixar o rival e se garantir na Sul-Americana

Atlético-GO
Basta vencer o América-MG

Bahia
Precisa vencer o Ceará e torcer por derrota de Atlético-MG ou Atlético-GO

Rebaixamento

Cruzeiro
Pode até perder o clássico contra o Atlético-MG , mas precisaria secar Ceará e Atlético-PR

Ceará
Tem que vencer o Bahia e torcer para uma derrota do Cruzeiro

Atlético-PR
Precisa de vitória contra o Coritiba, além de derrotas de Ceará e Cruzeiro

Já foi

América-MG
Ainda pode terminar na 17ª posição. Pega o Atlético-GO na última rodada

Avaí
Pode atrapalhar o rival Figueirense na disputa por uma histórica vaga na Libertadores

23 gols tem Borges, do Santos, o artilheiro da competição. Fred, do Fluminense, com 21 tentos, ocupa a segunda colocação

Depois de seis meses de bola rolando, o Campeonato Brasileiro de 2011 chega à última rodada do jeito que muitos já previram: quase todo indefinido. Fora alguns garantidos na Taça Libertadores e outros já rebaixados para Série B no ano que vem, ainda há muitos times com inspirações de sobra na reta final – ainda que seja somente atrapalhar a vida de uma equipe rival.

Com a vitória sobre o Figueirense por 1 a 0, o Corinthians, por exemplo, manteve a vantagem de dois pontos sobre o Vasco, que derrotou o Fluminense por 2 a 1. Assim, depende apenas de si para conquistar o título nacional pela quinta vez.

Por outro lado, o Santos – já garantido na Libertadores de 2012 pelo título no torneio deste ano –, Grêmio e Palmeiras, que não tem grandes pretensões na tabela de classificação, têm como objetivo quase exclusivo estragar as festas de seus rivais. Sobrarão emoção e unhas roídas neste final de competição, que terá o seu desfecho em rodada única marcada para o próximo domingo, às 17h.

WILSON DELL'ISOLA
METRO SÃO PAULO

São Paulo não foi consultado sobre estádio

ONDE? A CBF, assim que acabou a 37ª e última rodada do Brasileiro, informou em seu site oficial que o jogo entre São Paulo e Santos – que a princípio seria no estádio do Morumbi, já que o mando é do clube da capital – foi transferido para a cidade de Mogi Mirim, no estádio Romildo Vitor Gomes Ferreira.

Porém, antes do anúncio, Adalberto Baptista, diretor de futebol do Tricolor, disse que não existia outra hipótese que não fosse a de atuar em casa. "Não passa pela nossa cabeça que o jogo não seja no Morumbi".

O São Paulo ainda não se manifestou sobre a decisão, mas deverá contatar a CBF para reconduzir a partida ao Morumbi. **METRO**

Federer volta ao 'pódio' da ATP

TOBY MELVILLE/REUTERS

▶ Suíço só está atrás de Djokovic e Nadal

A vitória na semifinal das Finais da ATP fez Roger Federer subir um degrau na lista dos melhores tenistas da atualidade, divulgada semanalmente pela ATP. Com o triunfo sobre Jo-Wilfried Tsonga neste domingo, o suíço aumentou sua pontuação de 6.670 para 8.170 e retornou – com seu 70º título no currículo – ao posto de terceiro melhor colocado, até então ocupado pelo britânico Andy Murray. A troca de posições foi a única entre os 90 primeiros.

No topo da lista, com 13.675 pontos, está Novak Djokovic, seguido pelo espanhol Rafael Nadal, com mais de quatro mil pontos atrás.

O brasileiro Thomaz Bellucci, que fechou o ano sem nenhum título, segue na 37ª colocação. O paulista Ricardo Mello também manteve a posição da última semana e ocupa o 85º lugar. **METRO**

Muricy convoca o esquadrão santista

Treinador divulga relação dos 23 atletas que vão defender o Peixe no Mundial de Clubes da Fifa, no Japão, entre os dias 8 e 18 de dezembro

ALE CABRAL/FUTURA PRESS

▶ Técnico não quis saber de surpresas na relação

O Santos anunciou ontem a lista dos 23 jogadores convocados para o Mundial de Clubes da Fifa. Como já era esperado, a relação do técnico Muricy Ramalho não apresentou muitas surpresas. A única ausência foi o volante Adriano, que no último dia 17 sofreu um entorse no tornozelo direito e foi submetido a cirurgia – a expectativa do departamento médico é que o jogador volte a atuar em quatro meses.

O elenco viaja para o Japão na próxima segunda-feira, com embarque agendado para às 19h45, no Aeroporto Internacional de Guarulhos. A delegação faz escala em Frankfurt, na Alemanha, e segue viagem para Nagoya, no Japão, no dia 7 de dezembro.

O primeiro jogo da equipe será dia 14, em Toyota, às 19h30 (horário local). No dia seguinte, o elenco segue, de trem bala, para Yokohama, onde será realizada a segunda e última partida do torneio, dia 18.

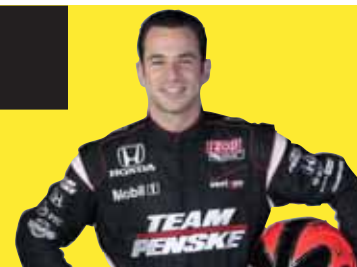
Um dia depois, o Santos retorna ao Brasil, com chegada prevista no dia 20, às 5h55, no mesmo aeroporto. METRO

Chamados

- **Goleiros:** Aranha, Rafael e Vladimir
- **Zagueiros:** Bruno Aguiar, Bruno Rodrigo, Durval, Edu Dracena e Vinicius Simon
- **Laterais:** Danilo, Léo e Pará
- **Volantes:** Anderson Carvalho, Arouca e Henrique
- **Meias:** Elano, Felipe Anderson, Ibson e Ganso
- **Atacantes:** Alan Kardec, Borges, Diogo, Rentería e Neymar

Opinião

DE VOLTA AO BRASIL PARA GRANDES EVENTOS

HELIO CASTRONEVES

Galera do **Metro**, bom dia! Estou chegando ao Brasil hoje para uma jornada de eventos e não poderia estar mais feliz. Além do lançamento do meu livro, participarei do Desafio Internacional das Estrelas, em Florianópolis. Será um estada curta, mas certamente muito prazerosa e uma chance de voltar a sentir o calor humano dos fãs do Brasil.

Os amigos espalhados por todo o país, que semanalmente se dedicam a ler a minha coluna aqui no **Metro**, sabem que a Editora Gaia e eu trabalhamos bastante para oferecer ao público brasileiro o meu livro em português. E o dia chegou! Amanhã, 30 de novembro, estarei na Livraria Cultura do Conjunto Nacional, na Avenida Paulista, 2073, em São Paulo, autografando "O Caminho da Vitória" a partir das 18h30. E não é só. No dia 1º de dezembro será a vez de Florianópolis. Estarei autografando o livro na Saraiva Megastore do Shopping Iguatemi, às 19h00, e no dia 5 de dezembro, será a vez de Ribeirão Preto, na ParaLer Megastore do Ribeirão Shopping, às 18h30.

Eu adoraria visitar outras cidades para apresentar esse meu trabalho de estreia como escritor, principalmente naquelas em que corri nos meus tempos de kart, de Fórmula Chevrolet e de Fórmula 3, mas a agenda apertada não permitiu ir além, pelo menos dessa vez. Sobre o Desafio, realmente, é uma satisfação voltar. Adorei ter participado no ano passado e novamente recebo o convite do Felipe Massa. Mas apesar de ser um clima fantástico de confraternização, todo mundo quer ganhar e só tem fera na relação de inscritos. Então, não vai ser moleza ganhar desse pessoal, mas vou tentar.

Apesar da correria no ano, tentei me preparar um pouco melhor. Terei o apoio da Rontan, correrei com o mesmo macacão Shell da Indy 500 e vamos que vamos. Até umas voltinhas de kart eu dei em Miami para me desenferrujar. É isso aí, abração e deixo meus contatos: press@heliocastroneves.com e www.twitter.com/h3lio.

Copa-2014

Orçamento aumenta R$ 2 bi

GASTOS. As obras para a Copa do Mundo de 2014 no Brasil, incluindo o aumento de gastos em projetos de mobilidade urbana e a elevação do orçamento dos estádios, já estão R$ 2 bilhões mais caras do que o previsto no início de 2010. A exceção é a cidade de São Paulo, que reduziu a previsão de custos com a obra do monotrilho – caiu de R$ 2,8 bilhões para R$1,8 bilhão, segundo informações do jornal ' O Estado de S. Paulo'. METRO

Brasil perde para Cuba no tie-break

FIVB/DIVULGAÇÃO

▶ Giba tenta bloquear o cubano Astengo

A Seleção Brasileira Masculina de Vôlei sofreu ontem sua segunda derrota na Copa do Mundo do Japão, torneio que classifica os três primeiros colocados para a Olimpíada de Londres-2012. O time do técnico Bernardinho, que perdeu para a Itália, há duas rodadas, foi superada ontem pela Seleção Cubana, por 3 a 2, parciais de 25/17, 22/25, 23/25, 25/20 e 12/15, em 1h59 de jogo, na cidade de Hamamatsu.

O capitão Giba foi o maior pontuador do Brasil com 21 acertos, enquanto o cubano Hernandez marcou 22 e foi eleito o melhor da partida. A equipe do técnico Bernardinho enfrenta a Sérvia, hoje, às 7h20 (de Brasília). os europeus ocupam apenas a décima posição, com três pontos e uma vitória em sete jogos.

Amanhã, brasileiros seguirão para Tóquio, onde jogarão, a partir de sexta-feira, contra Irã, Polônia e Japão. Apesar da derrota, o Brasil segue em terceiro lugar, com 16 pontos, atrás da Polônia, líder com 19, e da Rússia, vice-líder com 18, dentro da zona de classificação para a Olimpíada de Londres-2012. METRO

CLASSIFICAÇÃO

	P	V	GP	SG
CORINTHIANS	70	21	53	17
VASCO	68	19	56	17
FLUMINENSE	62	20	59	9
FLAMENGO	60	15	58	12
CORITIBA	57	16	57	17
INTER	57	15	56	13
FIGUEIRENSE	57	15	45	1
SÃO PAULO	56	15	53	8
BOTAFOGO	55	16	51	3
SANTOS	53	15	54	3
PALMEIRAS	49	11	43	4
GRÊMIO	48	13	49	-7
ATLÉTICO-MG	45	13	49	-5
ATLÉTICO-GO	45	11	45	1
BAHIA	43	10	41	-7
CRUZEIRO	40	10	42	-8
CEARÁ	39	10	46	-16
ATLÉTICO-PR	38	9	37	-18
AMÉRICA-MG	37	8	50	-14
AVAÍ	30	7	44	-30

Classificados para a Libertadores
Rebaixados para a Série B